

Klangmeditation mit live gespielten Naturtoninstrumenten

Nimm dir Zeit – finde innere Ruhe- tanke Energie



Das Spiel diverser Naturtoninstrumente bringt dich weit weg vom Alltag.
Durch die sanft gestrichenen Monochord Saiten ertönt ein unbeschreiblich schönes Obertonkonzert,
die Kraft dieser Klänge führen dich in eine tiefe Entspannung.

*Gönne dir einmal im Monat diese wohltuende, regenerierende Klangmeditation
im all-about-you Yoga Studio Florastrasse 42, 8610 Uster (Zugang von der Guschstrasse)*

**Daten : jeweils am Samstagmorgen 11:30 bis 12:30
18. Jan., 22. Feb., 15. März, 12. April und 10. Mai 2025**

- Die Meditationen können einzeln besucht werden und bauen nicht aufeinander auf.
- Die Meditationen werden ab 5 TeilnehmerInnen durchgeführt, die Platzzahl ist beschränkt, bitte voranmelden!
- 35 Fr./Person pro Meditation (Bezahlung bar oder per TWINT am jeweiligen Durchführungstag)

**Anmeldung und weitere Infos bei Manuela Frescura, Musikerin, 076 404 24 95,
E-Mail mandoline@gmx.ch, www.manuelafrescura.ch**