

Ausbildung Klangarbeit

Seit vielen Jahren praktiziere ich Yoga.

Die Offenheit gegenüber Neuem, und die Beschäftigung mit Musik fremder Kulturen, führte mich zu den Naturtoninstrumenten. Seit 2013 setze ich mich intensiv mit dem Klang, den Obertönen und deren Wirkung auf den Körper auseinander. Die eigenen positiven Erfahrungen haben mich neugierig gemacht. Sie veranlassten mich, als Ergänzung zur künstlerischen musikalischen Arbeit, auf diesem Gebiet fortzubilden.

2012 Ausbildung REIKI I, II, Meister, bei Silvia&Heinrich Blumer, Jona SG

2013 Grundlagen in Klangarbeit I bis III, Schule für Klangtherapie Hellbühl, LU

2014 Klangliege im therapeutischen Einsatz, Hellbühl, LU

2014 Klangmeditation I, Christina Plate, AbatonVibra, Stuttgart

2015 Ausbildung für Klangmassage mit Planetenklingschalen,
Frank Plate, AbatonVibra, Stuttgart

2015 Chakra und Klingschalen, Christina Plate, Stuttgart

2017 Klangmeditation II, Christina Plate, Stuttgart

2017 Weiterbildung für Spiraldynamik, Musikschule Baar

2018 Mantra Chanting & Jewel Dance, mit Dechen Shak Dagsay, Klangwelt Toggenburg,

2018 Weiterbildung, «Atemsystem-Wirksamkeit», nach Middendorf, Musikschule Baar

Seit 2014 regelmässige Klangmeditations Abende in Uster und Baar